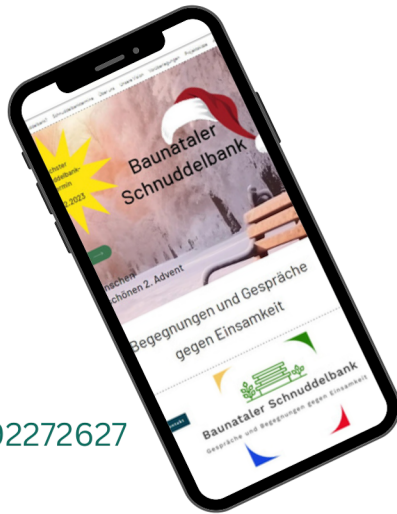


Die Baunataler Schnuddelbank ist jetzt online!

Schau mal nach...

www.baunatalerschnuddelbank.com



+49 16092272627



baunatalerschnuddelbank@gmail.com



Baunataler Schnuddelbank
Gespräche und Begegnungen gegen Einsamkeit



Unsere

*Schnuddelbank
erwartet Sie...im Winterquartier*

Wenn Sie Weihnachten in einem Satz beschreiben sollten, was bedeutet es für Sie persönlich? Was kann man gegen Einsamkeit unternehmen? Welche Hilfen gibt es?

Wir möchten darüber einfach mal ins Gespräch kommen...einander begegnen.

**Donnerstag, den 14. Dezember 2023
in der Zeit von 14.00 - 16.00 Uhr**

**im Zentrum Rembrandtstraße,
Rembrandtstr. 6, 34225 Baunatal**





Unsere Schnuddelbank ist ins Winterquartier gezogen, weil die winterlichen Verhältnisse Begegnungen auf ihr nicht planbar machen. Aber Einsamkeit, die wir verspüren, hält sich weder an Wettervorhersagen noch an andere Planungen. Sie kennt weder nur gutes noch nur schlechtes Wetter. Sie ist plötzlich da.

Weihnachten besteht aus vielen Ritualen und Erinnerungen. Und mit zunehmenden Jahren verändern sich die Weihnachtsfeste. Manchmal ist es Älteren nicht mehr möglich, gemeinsam mit Kindern und ihren Liebsten zu feiern. Viele Menschen, egal in welcher Lebensphase sie gerade leben, sind in ihrem Alltag ohne sozialen Rückhalt von Freunden oder Familien. Und dann kann Einsamkeit sich einen Weg bahnen.

Wir möchten darüber reden, wie man trotzdem mit etwas Vorbereitung, auch allein wieder eine schöne Weihnachtszeit verbringen kann.

Egal, ob Sie bereits überlegt haben, wie man durch diese Zeiten kommen kann und anderen helfen möchte, oder sich jetzt gerade vor den kommenden Feiertagen fürchtet...Wir möchten einfach mal darüber reden...einander begegnen.

Schauen Sie doch einfach mal bei uns auf eine gute Tasse Kaffee und Plätzchen vorbei.

***Wir freuen uns auf Sie!
Ihre
Uta Lewien-Schmidt und Carla Giese***